



<b>Vorwort</b>			1	
<b>Zeichen im Buch</b>			4	
<b>App traumtouren</b>			5	
<b>Gut zu wissen</b>			6	
<b>Tour 01:</b>	<i>Köln für Einsteiger</i> He welle mer blieve ...	3h 35'	42.5 km	8
<b>Tour 02:</b>	<i>Die Flughafenrunde</i> Wahner Heideträume	2h 55'	35 km	20
<b>Tour 03:</b>	<i>Rhein-Sieg-Schleife</i> Das Grüne C	4h 30'	54.1 km	30
<b>Tour 04:</b>	<i>Im Siebengebirge</i> Sagenhaftes Drachenland	3h 15'	39.4 km	44
<b>Tour 05:</b>	<i>Im Drachenfelder Ländchen</i> Star Wars in Wachtberg	5h 20'	63.6 km	52
<b>Tour 06:</b>	<i>Rheinische Riviera</i> Schau mal Rhein	3h 10'	37.9 km	68
<b>Tour 07:</b>	<i>10-Seen-Rallye</i> Ein Hauch von Schweden	2h 25'	29.1 km	82
<b>Tour 08:</b>	<i>Am Villehang entlang</i> Landpartie in der Ville	3h 10'	37.8 km	92

<b>Tour 09:</b>	<i>Der Eifelanstieg</i> Idyllische Eifel	<b>3h 05'</b>	<b>36.7 km</b> ○○○○○○○○	<b>102</b>
<b>Tour 10:</b>	<i>Im Wasserburgenland</i> Einmal Schlossherr sein	<b>3h 05'</b>	<b>36.7 km</b> ○○○○○○○○	<b>114</b>
<b>Tour 11:</b>	<i>Rund um Bad Münstereifel</i> In Heinos Heimat	<b>3h 20'</b>	<b>40.4 km</b> ○○○○○○○○	<b>124</b>
<b>Tour 12:</b>	<i>Tor zum Ahrtal</i> Vom Wein zum Rhein	<b>3h 45'</b>	<b>45.3 km</b> ○○○○○○○○	<b>134</b>
<b>Tour 13:</b>	<i>Zum Radioteleskop</i> Das große Ohr	<b>3h 05'</b>	<b>37.1 km</b> ○○○○○○○○○○	<b>148</b>
<b>Tour 14:</b>	<i>Col de Reifferscheid</i> Der Berg ruft	<b>4h 30'</b>	<b>54.3 km</b> ○○○○○○○○○○	<b>156</b>
<b>Tour 15:</b>	<i>An der Oberahr</i> Der Zauber des Südens	<b>4h 25'</b>	<b>52.7 km</b> ○○○○○○○○○○	<b>166</b>

<b>GPS: So funktioniert es</b>	178
<b>Auf einen Blick: Tourenübersicht</b>	182
<b>Übersichtskarte</b>	184
<b>Register/Orts- und Stichwortverzeichnis</b>	186
<b>Impressum/Autor</b>	192